

## Заняття з педагогами

Одним із пріоритетних завдань психологічної служби навчального закладу є збереження та зміцнення психічного, фізичного, емоційного та соціального благополуччя усіх учасників навчально-виховного процесу. Практичним психологом Клименко І.В. з педагогами були проведені заняття з елементами тренінгу: «Як зберегти здоров'я та подолати стрес», «Профілактика конфліктів та насильства у спілкуванні». У ході занять педагоги актуалізували знання понять: «конфлікт», «насильство», «стрес», їх причин та наслідків, визначення шляхів профілактики та подолання, оволодіння конструктивними стратегіями прийняття рішень, сприяли створенню позитивного соціально-психологічного клімату, формуванню толерантності та позитивної світоглядної позиції, оволодінню елементарними прийомами релаксації. У ході заняття педагоги оволоділи методами гармонізації психофізичного стану.



Вправа «Шеренга»



Вправа «Мій портрет у променях сонця»



Вправа «Рука дружби»



Вправа «Сніжинка»



Вправа «Разом до мети»



Вправа «Малюнок на двох»